



© Nathalie Bardou/ SPF

Solidaribus

Le Secours populaire plus proche de vous. Fédération d'Ille-et-Vilaine

LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Depuis 1945, jour après jour, le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, agit ici comme ailleurs pour un monde plus juste et plus solidaire, en permettant à chacun de s'émanciper et de trouver sa place de citoyen, là où il vit, travaille ou étudie.

Nos valeurs : réciprocité, confiance, indépendance, engagement.

Le Solidaribus est une **antenne mobile** du Secours populaire ayant pour mission de faire reculer l'isolement et la précarité au sein des **territoires ruraux**, en apportant une **solidarité de proximité**.

OÙ NOUS TROUVER ?

Nos Solidaribus se déplacent chaque mois dans de nombreuses communes sur l'ensemble du département, avec un nombre de points d'accueil en constante évolution. Nous nous adaptons à la demande et développons des permanences partout où il y a des besoins.

Pour accéder aux détails de nos lieux, dates et horaires de permanences, connectez-vous sur spf35.org ou scannez le QR Code :



VISITES À DOMICILE

Au-delà des permanences régulières dans les communes, les bénévoles peuvent également se déplacer jusqu'au domicile des personnes les plus isolées qui ne pourraient pas se rendre jusqu'à nos lieux d'accueil (handicap, maladie, absence de moyen de transport, etc.).



© Nathalie Bardou/ SPF

POUR NOUS CONTACTER

Téléphone : 02 90 02 78 83

Mail : solidaribus@spf35.org



ACCUEIL ET ÉCOUTE

Être écouté, soutenu, compris : une nécessité pour ceux qui traversent des moments difficiles. Chaque rencontre est une occasion de tisser du lien et d'apporter du réconfort à ceux qui en ont besoin. Parce que personne ne devrait affronter l'épreuve de la précarité seul, les bénévoles du Secours populaire offrent une oreille attentive et bienveillante.

ACCÈS AUX DROITS

Trop de personnes en situation de précarité ignorent les aides auxquelles elles peuvent prétendre. Complexité administrative, manque d'information ou isolement les empêchent d'exercer leurs droits. Le Secours populaire leur redonne confiance et accompagne ces personnes pour qu'elles retrouvent leur autonomie. Un simple coup de pouce peut changer une vie.

SOLIDARITÉS PROPOSÉES

• Accès aux vacances

Pour les enfants, en famille ou pour les personnes seules : parce que les vacances sont un droit auquel tout le monde devrait pouvoir accéder.

• Accès à la culture et aux loisirs

Lire des livres, aller au cinéma, au cirque ou à un concert, c'est s'ouvrir au monde et retrouver une place dans la société.

• Aide matérielle

Se meubler, équiper son logement... Autant de besoins essentiels qui passent au second plan lorsque les moyens financiers manquent.

• Aide vestimentaire

Préserver sa dignité passe aussi par la possibilité de s'habiller comme tout le monde.

• Aide alimentaire

Parce que manger à sa faim ne devrait jamais être un luxe.

• Aide financière

Coup de pouce ponctuel (après passage en commission) et possibilité d'accès au micro-crédit.

• Aide à l'accès au numérique

Parce que l'inclusion numérique est un levier puissant contre l'exclusion sociale.

CONVIVIALITÉ

Des moments de convivialité sont organisés tout au long de l'année entre bénévoles et personnes aidées, parce que le lien social est aussi important que les aides apportées.

AIDER, DONNEZ

> DES MOYENS

• Dons financiers

Grâce à la contribution financière des donateurs, le Secours populaire d'Ille-et-Vilaine peut aider les personnes les plus démunies de manière indépendante.

• Legs/ Donations/ Assurance-vie

On peut donner du bonheur, on peut aussi le transmettre.

• Dons matériels

Tout ce qui peut être redistribué en respectant la dignité des personnes. Ce qui ne vous sert plus et qui est en bon état peut être indispensable à une personne en difficulté.

• Partenariats

De nombreuses entreprises (grandes surfaces, commerces de proximité, producteurs locaux, etc.) soutiennent les actions du Secours populaire. Ces aides prennent des formes variées, adaptées aux possibilités de chacun de nos partenaires, mais sont toujours très appréciées.

> DU TEMPS

• Devenir bénévole

Il n'y a pas de petit engagement : des missions régulières lors de nos permanences locales (accueil du public, aide aux démarches, conduite de véhicule, distribution de produits alimentaires...) aux missions ponctuelles (collectes alimentaires dans les supermarchés, prospection, etc.) : toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

