

## **Semaine bleue**

[Ville de Marcillé-Robert](#)

### **SEMAINE BLEUE DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023**

#### **Viellir ensemble, une chance à cultiver !**

**Mercredi 4 octobre 2023 10h30-12h / 14h30-16h30 JOURNÉE DE PARTAGE A L'EHPAD DE LA GUERCHE** Journée citoyenne et échanges de savoirs sous forme d'ateliers de 15 minutes (chamboulé-tout, médiation animale, tir à l'arc, quizz musical, palet ludique, stand de basket...)

**Jeudi 5 octobre 2023 A 14h30 L'HISTOIRE DES MARCHÉS ET FOIRES À LA GUERCHE DE BRETAGNE** Monsieur GUIFFAULT, ancien marbrier de la commune et contributeur du site internet « Mémoire des lieux », partagera un moment d'échanges à l'appui de photos sur des évolutions de la commune sur ce thème. Au Centre Hospitalier de La Guerche de Bretagne Sur inscription au 02.99.96.18.30

**Jeudi 5 octobre 2023 De 15h à 16h30 APRÈS-MIDI CONTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE** Le bistrot mémoire organise un temps de contes et musiques partagé avec les enfants du multi-accueil à travers l'intervention de Cédric MALAUNAS, animateur à La Granjagoul à Parcé. Le temps de contes sera suivi d'un temps convivial autour d'une boisson. Dans les locaux de l'ADMR des Dolmens à Janzé Inscription au 02.99.47.04.50 ou par mail pauline.renaudin@admr35.org

**Lundi 2, Mardi 3 et jeudi 5 octobre 2023 PAS-SAGE** Échanges autour du thème « c'est quoi de vieillir ? », dessins du super papi/super mamie, plantation d'un arbre à souhait et temps convivial. à l'école le lundi et le mardi, à l'EHPAD le jeudi Les organisateurs : l'EHPAD, le foyer de vie Abbé Dehoux et l'école Jacques Prévert de Bais Semaine bleue Vendredi 6 octobre 2023 A 14h45 PAS-DANSANT Bal dansant et démonstration par l'association Unisson Solidarité Emilio Corfa. Après-midi ouvert aux résidents et aux habitants. A l'EHPAD Abbé Marcel Dehoux à Bais Inscriptions au 02.99.76.32.31 ou animation@abbedehoux.org

**Programme d'actions proposé par les acteurs locaux Pour tout renseignement, contactez le CLIC de la Roche aux Fées au 02.23.55.51.44**

## **AGENDA**

### **DU LUNDI AU DIMANCHE**

« Les martignolais se rencontrent »

Différentes animations seront proposées au sein de la commune pendant la semaine bleue.

Programme disponible auprès des organisateurs Informations auprès de la Résidence des Lorientes au 02.99.47.90.71

Organisé par : La Résidence des Lorientes, le Foyer de vie Taillepied, l'Espace jeunes, l'ADMR, le CCAS, l'école primaire publique, l'Accueil de loisirs, le Collège, le Service enfance/jeunesse de la Mairie Du lundi au dimanche

LUNDI - MARDI - JEUDI

« Pas-sage »

Échanges autour du thème « c'est quoi de vieillir ? », dessins du super papi/super mamie, plantation d'un arbre à souhait et temps convivial. à l'école le lundi et le mardi, à l'EHPAD le jeudi

Organisé par : L'EHPAD, le foyer de vie et l'école Jacques Prévert de Bais

### **LUNDI 2 OCTOBRE**

- « Instants bien-être » **Brushing, massages des mains et manucures au Centre hospitalier de La Guerche de**

# Bretagne

Organisé par le CCAS de La Guerche de Bretagne et l'EHPAD de La Guerche de Bretagne

**A 14h30 - sur inscription au 02.99.96.15.08**

- **«Atelier ressource santé aidants»**

La plateforme de répit du Pays de Vitré met en place un cycle de 3 ateliers ressources santé à destination des aidants co-animés par Frédérique VANNIER, infirmière sophrologue, Pauline RENAUDIN, neuropsychologue et Marie VIGNON, art-thérapeute.

A la résidence des Lorientes à Martigné-Ferchaud Inscription au 02.99.47.04.50 ou par mail pfr vitre   
admr35 org

**14h à 16h - sur inscription**

## MARDI 3 OCTOBRE

- **« Ateliers Partage »**

Ateliers cuisine, cocktail, jeux musicaux, soins/détente Au Lycée Saint Exupéry de La Guerche de Bretagne Organisé par le Lycée Saint Exupéry de La Guerche de Bretagne

**14h-16h Mercredi 4 octobre A 14h30 Sur inscription au 02.99.96.15.08**

## MERCREDI 4 OCTOBRE

- **« Après-midi sportive »**

Activités sportives pour enfants et adultes suivies d' un temps convivial à l' accueil de loisirs de La Guerche de Bretagne

Organisé par le CCAS de La Guerche de Bretagne et le Centre de loisirs

**A 14h30 - Sur inscription au 02.99.96.15.08**

- **« Journée de partage »**

Journée citoyenne et échanges de savoirs sous forme d' ateliers de 15 minutes (chamboule-tout, médiation animale, tir à l' arc, quizz musical, palet ludique, stand de basket...) à l'EHPAD de La Guerche de Bretagne

Organisé par : l' espace jeunes du Centre social Kreiz 23, l'EHPAD de La Guerche et le Centre de loisirs Pêle Mêle et réservé aux enfants et adultes de ces structures

**10h30-12h 14h30-16h30**

- **« Part'âges ta galette»**

Animation chorale par les seniors du CCAS et de l'EHPAD, possibilité d' acheter une galette sur le marché ou d' apporter un pique-nique A la salle des Halles à Janzé

Organisé par les seniors du CCAS de Janzé

**A 12h OUVERT A TOUS**

## JEUDI 5 OCTOBRE

- **« L'Histoire des Marchés et Foires à La Guerche de Bretagne »**

Monsieur GUIFFAULT, ancien marbrier de la commune et contributeur du site internet « Mémoire des lieux », partagera un moment d'échanges à l'appui de photos sur des évolutions de la commune sur ce thème. Au Centre Hospitalier de La Guerche de Bretagne Organisé par l'EHPAD de La Guerche de Bretagne

**A 14h30 - Sur Inscription au 02.99.96.18.30**

• **«Après-midi contée intergénérationnelle»**

Le bistrot mémoire organise un temps de contes et musiques partagé avec les enfants du multi-accueil à travers l'intervention de Cédric MALAUNAIS, animateur à La Granjagoul à Parcé.

Le temps de contes sera suivi d'un temps convivial autour d'une boisson. Dans les locaux de l'ADMR des Dolmens à Janzé

Inscription au 02.99.47.04.50 ou par mail pauline.renaudin@admr35.org

**De 15h00 à 16h30 - Sur Inscription**

• **«Tous au jardin »**

Plantation commune au sein du jardin de l'EHPAD suivi d'un temps convivial. A la Résidence Pierre et Marie Curie Organisé par le Foyer du Bois Macé, la Résidence Pierre et Marie Curie et le CCAS de Retiers

**A 12h OUVERT A TOUS**

**VENDREDI 6 OCTOBRE**

• **« Pas-dansant »**

Bal dansant et démonstration par l'association Unisson Solidarité Emilio Corfa. Après-midi ouvert aux résidents et aux habitants sur inscription au 02.99.76.32.31 ou animation@abbedehoux.org A l'EHPAD Abbé Marcel Dehoux à Bais Organisé par le CCAS et l'EHPAD de Bais

**A 14h45 Sur inscription**